

# ACADEMICUM - JOBBEXPERT FÖR AKADEMIKER

*Academicum erbjuder karriärtjänster såsom traineeprogram och karriärcoachning till akademiker inom många yrken såsom: ingenjörer, arkitekter, humanister, samhällsvetare, ekonomer, vårdpersonal och inom IT. En strävan är att möta klientens kompetens med motsvarande kompetens hos Academicum. Därför är all personal hos Academicum personer med universitets- eller högskoleutbildning med kompetens inom bl a humaniora, ekonomi, naturvetenskap, och IT.*

*Academicum finns i Nacka och du kan boka ett möte med vår kontaktperson Cecilia Lund. Du når Cecilia på: [cecilia.lund@academicum.se](mailto:cecilia.lund@academicum.se), mobil: 070 581 19 50.*

## **HUR VI JOBBAR**

Ditt mål är med stor sannolikhet att få ett jobb där du har nytta av din utbildning. Det är också Academicums mål. Det är därför vi finns. Det är bra för både individen och samhället att en akademiker får jobb inom sitt kompetensområde. Då lönar sig utbildningsinvesteringen. För att nå det målet krävs anpassning både till individens önskemål och kompetens, samt kunskap om branschen och arbetsmarknadens utveckling. Detta är fundamentet i Academicums arbetsätt. Vi arbetar sakligt med stor kunskapsbas och nära våra klienter. På nästa sida kan du läsa mer om uppläggningsen!

**EN BRO MELLAN HÖGRE UTBILDNING OCH ARBETSLIV!**

### **Kartläggningsmötet – uppdraget designas**

Det första som händer är att du kallas till ett kartläggningsmöte, antingen med projektledaren eller direkt med din coach. Vid det mötet diskuterar ni hur samarbetet skall läggas upp baserat på dina behov: om du ska ha ett upplägg med ett traineeprogram eller med karriärcoachning eller kanske studievägledning m m. Här dras ramarna upp för samarbetet.

### **Startmötet**

Oavsett om du följer ett traineeprogram eller ett coachningsprogram så börjar det konkreta arbetet med ett startmöte. Vid startmötet kommer coachen och du att diskutera dina formella meriter, d v s utbildning och dina erfarenheter och vilken typ av jobb du vill ha. Vid det första mötet kontrollerar coachen också att CV ser bra ut, liksom ansökningsbrev. Du går därefter vidare antingen till traineeprogram eller karriärcoachning.

### **Traineeprogram**

Om valet gäller traineeprogram gör du i ordning en lista över arbetsplatser som du skulle vilja arbeta på. Coachen börjar sedan sitt sökande efter en traineeplats utifrån din lista. Om det behövs vidgas sökandet. Under traineeperioden som normalt är 3-6 månader kommer du att arbeta med uppgifter som matchar din kompetens. Du är själv med och bestämmer hur lång traineetiden ska vara. Du har en handledare på arbetsplatsen och din coach håller fortlöpande kontakt. Academicum har mycket stor erfarenhet av att ordna traineeplatser genom arbetsmarknadsprogrammet Akademikertrainee där ca 70 procent av deltagarna haft jobb efter programmet, varav ca hälften på traineeplatsen.

### **Karriärcoachning**

Coachningen innebär att du får hjälp med CV, ansökningsbrev och med intervjuträning. Centralt i coachning är också att skapa en strategi för jobbsökande där du och coachen sätter upp mål för antalet jobb och vilken typ av jobb som ska sökas till en viss tidpunkt. Coachning innebär att varje ansökningsbrev utformas individuellt och att intervjuträning kan ske som en förberedelse för varje intervju. Efter en intervju träffar du coachen för att utvärdera hur det gick. En bra coachningsinsats är lärande och en erfarenhet att ta med sig.

Om du följer ett traineeprogram ingår ofta delar av coachningsprogrammet, t ex intervjuträning och CV-granskning.

### **Övriga tjänster**

Academicum har en rad utbildningar som är nyttiga för den som söker jobb eller är i en karriär. Utbildningarna som erbjuds deltagarna i Academicums program är bl a: projektledning, retorik, förhandlingsteknik och arbetsrätt.



**CECILIA LUND**

*kontaktperson Academicum Stockholm:*

*tel: 070 581 19 50 [cecilia.lund@academicum.se](mailto:cecilia.lund@academicum.se)*

**HUVUDKONTOR:**

*Academicum, Drottninggatan 4, 753 10 Uppsala,*

*Tel: 018-15 72 09, [info@academicum.se](mailto:info@academicum.se)*